

コレがあれば、
毎日もっと快適&便利&
ちょっとうきうき

家事&育児を助ける

1 落ととしても割れにくい

2 お風呂での転倒防止に

3 トラリス、見た目だけじゃない!
イケア

実は隠れた実力派揃いのイケア。キッチン小物&キッズアイテムにチェックすべきものがたくさん。

4 バット模様替え

5 吊るす式で場所とらない

6 ラップのかわりに

7 取り外せる水切り付き!

コストコ

行くだけでテンション上がるコストコは、便利な消耗品の宝庫。ママ友とシェア買いたい逸品はコチラ!

すぐ洗濯しないとカビがちなスタイ、外出先で使い捨てがありがたい! 三層構造で水分をしずらい。ビブスターセサミ60枚¥1109

2、メイも落とせるドクタープロナーのオーガニック石鹸。顔体だけでなく掃除洗剤としても使えるの。泡風呂後に浴槽掃除する人も、薄めて使うのがコストコよし。マジックソープ(944mL)¥1757

キッチンペーパーより大きめなサイズが55枚×10ロール。本来車やバイクのメンテナンス用というウエス。吸水性が高くアウトドアにも。水洗いして再利用する強者も! スコット ショップタオル ¥2100

4、容器に直接ミルクを入れて振り混ぜ、フライパンに注げばパンケーキが簡単に。1個で12cmほどのケーキが15枚。有機パンケーキミックス3個 ¥1063

5、ミセスグロスマンのシールがなんと1000枚入り。¥1109

6、食品を置いてプレスシールではさみ、空気を抜きぴったり密着。コップにプレスすれば水がこぼれない。GLADプレスシール3パック ¥1507 / すべてコストコ

※価格変動の可能性があります ※在庫に限りがあります

1 1本で顔も身体も浴槽までも!?

2 厚手で何でも拭ける!

3 肉や魚も冷凍焼けしない!

4 かさばらない&捨てられる

5 直で牛乳in&シェイク。ボウル要らず

6 とにかく大容量配るのにも最適

ママ楽 アイテム

日々使うものだから、どうせ選ぶならイイものを。ママへのリサーチを行い、ママを助けてくれて・昨日よりちょっと楽になって・ちゃんと私達の審美眼にかなうものだけ、集めました。

model_naomi yamaguchi photo_miho kakuta(P34,38model), satoshi tsuda(still,P36-37model) hair&make-up_tomoko takano text_miho arima design_atsushi inoue(100mm design)

※掲載している商品の価格は本体価格(税抜き)で表示しています

3
ママにやさしいもの、こと、暮らし。

1. テッパン コスパ3ブランドの「使える!」 ママ楽アイテム

家事育児用品、
チェックしたいのはやはりココ!
定番に加えたいものから、
快適に使える消耗品まで。



シンプルで実用的! 無印良品

インテリアになじむ無駄のないデザインと使い勝手の良さ。ママの声を反映した商品も多い、私達の味方!

1、ボタンとボタンホールの色を揃えて、子どもがひとりでボタンをかけやすく工夫。オーガニックコットン二重ガーゼお着替えパジャマ ¥2760 (80~100cm)

2、横置きでき、口が大きいから中を洗いやすい。アクリル冷水筒・ドアポケットタイプ 冷水専用(約1L) ¥649

3、外出先で汚れた衣類を入れ、そのまま洗濯機のネットとして使える。そのまま洗える衣類ケース ¥1250

4、充電式で2段階に明るさ調節可能、スリープスイッチを押すと約1時間で消灯。停電時に自動でぱっとくのも頼もしい。LED持ち運びできるあかり ¥6389

5、ガラスのような見た目の樹脂製で割れにくい&液こぼれしないのも高得点。スタッキングしやすく、冷凍も可能で冷蔵庫がスッキリ。フタをしたまま電子レンジで使える。バルブ付き密閉保存容器(中12×20×5.5cm) ¥741・(小9.5×12.5×5.5cm) ¥463

6、調理から盛りつけまでこれ1本のベストセラー。シリコン調理スプーン ¥788 / すべて無印良品 有楽町

横置きできる

旅行から帰ったら洗濯機直行

持ち運べて授乳にも読み聞かせにも

2

3

4

5

6 炒める&よそう2役



topic-10 虫よけプラスα 2つで2役

日焼けも気になる、虫さされも強すぎる冷房も気になる！
サツと、これひとつで対処。

おくるみに+!

ケミカルUVカットミルクに虫が嫌がるアロマを配合。さらっとのびやすく家族みんなで使える。SPF30/PA+++。ママバター UVケアミルク(60mL) ¥1800/ビーバイイー 2. 繊維に虫よけ加工、洗濯し効果が持続。インセクトシールド モスリンおくるみ ¥2499/ベビーザラス 格変動の可能性があります ※品切れや一部店舗で取り扱いのない場合があります

が滑り止める「r」模様の雨の日にも。レザーインソール取り外し可能。LILLY39000 ト)ルック プティック事業 高島屋限定



ソールがラバーに!



こう見えて機能派

やかさ、防水性にこだわベルシューズ。表面はのレザー、グリップ性ありビブラスールを使用。ブリス バイショセ

topic-9 ちょい足して 大人皿だけ旬な味付け

いっぺんに料理→取り分け
→大人分味をちょい足して
みんな満足&時短♡



レモンでさっぱり



オトナなトリュフ塩



スパイシーに!



1.「唐揚げや魚料理にも合う」(土手本朋子さん・主婦・息子5才&2才9か月) キュービー レモンドレッシング150mL ¥220/キュービー お客様相談室 2. 塩分控えめな子どもメニュー、大人は風味豊かな塩のちょい足しでおしゃれなひと皿に。黒トリュフ入グランド塩30g ¥2000/ジェミーフーズ 3. 「子どもの味付け後に、大人用にはこれを。エスニックな料理に变身」(林田夏苗さん・スタイリスト・娘5才&1才7か月) LOVEパクチソース472g ¥1480/ジョン事務所

3. ママ楽topic別 優秀goods

topic-11 天気気にせず サツとはける“ぼくない” 雨の日OKのママ靴

いつもの格好に合わせてやすいから、長靴じゃ大げさな日にも、おめかし履にも使える!

「人気スニーカーがラバー樹脂に。パンツスタイルにも合わせやすそう」(宇田美喜子さん・アパレル販売・息子3才)。白でも汚れにくい。¥6800/プロスペール



実は表もゴム風

SUPERGA



雨でもトラッド

光沢あるラバーで高級感があり、まるで普通のローファーみたい! オリジナルベニーローファー ¥15000/ハンター ジャパン カスタマーサービス

HUNTER

topic-6 寝てる子に使える/ 自分で磨きたがる はみがきgoods

大切なオーラルケア。「磨かないまま寝ちゃった…」ときも、歯磨きイヤイヤ期でもこれで大丈夫。



便利な個包装

フッ素が入った!

歯垢が見える

1. キシリトールやカルシウム配合。「甘いものを食べた後の昼寝時などに」(宇佐美彩さん・会社員・息子2才6か月)にこピカ 歯みがきシート(30包入) ¥600/和光堂 2. ごほうび用タブレット、キシリトールのほかフッ素が新しくプラス! (60粒) タブレットU キシリトール+フッ素 ¥470/ビジョン お客様相談室 3. 歯垢が赤く見え、歯垢のチェックとハミガキが同時に。「ゲーム感覚で隅々まで一生懸命磨いてくれる」(星千枝さん・主婦・娘7才&息子3才) ハミガキ上手(69mL) ¥390/タンベイ製薬 お客様相談室

topic-8 体調管理を 手軽に

簡単に測れる体温計で体調変化を見逃さない&こまめな鼻水吸引で風邪悪化を予防!

1. 電動で短時間&簡単に吸引。お出かけ時も使えるコードレス&フタ付き。ベビースマイルS-302 ¥4980/シースター 2. おでこで測る体温計。1秒で計測できるので毎日でも手軽に。チビオンTouch ¥12500/ビジョン お客様相談室



おでこに1秒ピッ

鼻水吸引が電動!



手早くピカピカ!

安心原料のカビ予防&消臭

6. 水回りや押し入れ・衣類のカビ予防に、化学薬品を使わないスプレー。LLMP 029アンチモールド ユーカリプラス(350mL) ¥3300/リビング ライフ マーケットプレイス 7. 油汚れ、水垢、石けんかすなど落としにくい汚れを手軽に落とし、新品みたいに! マジックリン ピカッと輝くシート(8枚) オープン価格/花王株式会社



topic-5 あったら便利な 保存ツール

どうせ入れるならコレに。おいしくキープ&食事の準備もはかどる!

1. 珪藻土素材で、容器に入れておくだけで湿気を吸ってくれるスプーン。¥277/ニトリ お客様相談室 2. 高気密で割れにくく軽い保存容器。「小麦粉など粉ものを統一。サイズも豊富」(山本了子さん・フリーランスPR・息子9才&6才) フレッシュロック300mL ¥450・500mL ¥500・1.1L ¥700/すべてTAKEYA 3. かつおや昆布を入れ水かお湯を注ぐだけ。冷蔵庫のドアポケットにぴったり。手づくりだし名人 ¥1200(1.1L)/TAKEYA 4. エチレンガス、過度な水分や不適切な湿度を調節し野菜や果物を長くおいしく! グリーンセーバーフードキーパー-1.5L ¥2300・4L ¥3000・4.7L ¥4000/すべてオクソー

topic-7 洗濯、掃除、 洗いの神アイテム

テキパキ済ませたい家事、時短もできて、仕上がりが満足できなくちゃ意味がない!



靴下もまっ白!

ハンガーにかけたまま!

1. 「白い衣類、靴がとにかくまっ白になる」(廣瀬晴香さん・主婦・娘1才) ウタマロ石けん ¥160/株式会社東邦 2. ハンガーにかけたままシワや臭いがとれる。約24秒の立ち上がりもうれしい。衣類スチーマー NI-FS530 オープン価格/パナソニック お客様ご相談センター



片手でプッシュ

手が届かない汚れにシュッ

3. 水だけで油汚れまで落とせるスポンジは、手荒れに悩むママに。THE SPONGE800, THE KITCHEN SPONGE ¥500/ともにTHE SHOP 4. ストローの中などスポンジが届かないところにスプレーして簡単洗浄。キュキュット CLEAR 泡スプレー(300mL) オープン価格/花王株式会社 5. スポンジを置いて片手でプッシュするだけで食器用洗剤がつけられるボトル。エコポン ¥1695/ベルメゾン